

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ



Ежегодно во многих странах мира, в том числе в России, регистрируются случаи заболевания энтеровирусной инфекцией среди взрослых и детей. Ежегодно фиксируются случаи заболевания российских граждан на зарубежных курортах и завоз инфекции на территорию нашей страны с последующим ее распространением.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа инфекционных заболеваний, различных по клиническим проявлениям и степени тяжести. Вызываются они энтеровирусами, к которым относятся вирусы Коксаки, ЭХО и многие другие.

В Хабаровском крае ежегодно отмечается сезонный подъем заболеваемости населения ЭВИ. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев, длительное время сохраняются в бассейнах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Как и все кишечные инфекции, вирус передаётся через воду, грязные руки, зараженные предметы, при кашле и чихании.

Источником инфекции является только человек — больной или здоровый носитель.

Передается водным (сырая вода или приготовленный из нее лёд), контактно-бытовым или воздушно-капельным путём. Инфекция также передаётся через недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень.

Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей, через грязные игрушки, руки и другие объекты внешней среды.

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Заболевание может протекать в виде менингита, менингоэнцефалита, энцефалита, миелита, герпангины, экзантемы полости рта и конечностей, геморрагического конъюнктивита, лихорадки, гастроэнтерита и др.

Наиболее частые проявления энтеровирусной инфекции.

Вирус Коксаки – болезнь начинается остро - с подъема температуры (нередко до критических значений – 39-30,5) и кожных высыпаний (пузырьков и язвочек диаметром 1-2 мм, чаще всего во рту, на ладонях и подошвах). Позже присоединяются кашель, насморк, жидкий стул. При высыпаниях во рту возникает резкая боль в горле, как при ангине (трудно глотать и говорить).

Хотя вирус Коксаки считается «детским», заразиться им можно в

Как и другие «детские» инфекции», у взрослых болезнь протекает тяжелее.

Энтеровирусная лихорадка (малая болезнь) по частоте распространения занимает первое место среди заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Заболевание начинается остро, температура повышается до 38-39 градусов, наблюдается озноб, головная боль, нередко тошнота и рвота, покраснение зева, гиперемия сосудов склер и конъюнктивы.

Герпангина проявляется в виде высыпаний на передних дужках нёба, миндалинах, языке и задней стенке глотки, подъема температуры.

Энтеровирусный (серозный) менингит - поражение центральной нервной системы. Симптомами этого заболевания являются температура более 38 градусов, головные боли, ригидность (болезненность) при сгибании затылочных мышц. Развитию серозного менингита могут



любом возрасте.

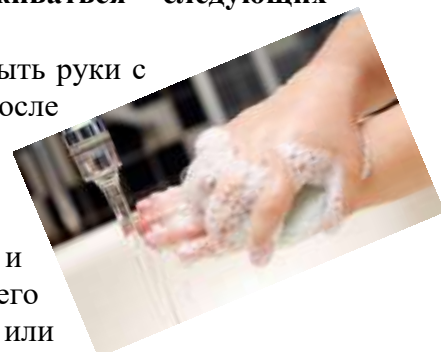
предшествовать такие признаки болезни как беспокойство, плохой сон, высыпания на кожных покровах, ринит, понос.

Лучший способ избежать заражения при выезде в зарубежные туристические поездки – не покупать путёвки в большие семейные отели (особенно, если там отмечена вспышка заболевания), где много детей разного возраста. Если Вы всё же там оказались, избегайте бассейнов (вирус устойчив в воде) и детской анимации (особенно, если она проходит в закрытых помещениях).



В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусными инфекциями настоятельно рекомендуем придерживаться следующих правил:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулок, после смены подгузника у ребенка;
- приучать детей к соблюдению правил личной гигиены;
- тщательно мыть фрукты и овощи, после чего ополаскивать их кипятком или бутилированной водой;
- пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства;
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой;
- не купаться в запрещенных для купания водоемах;
- выбирать для купания бассейны, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;
- с собой на пляже иметь бутилированную воду: после купания умыть ею ребенка, вымыть ему руки и дать прополоскать рот;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- защищать пищу от мух и других насекомых.



При первых признаках ухудшения самочувствия, появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует обращаться за медицинской помощью.

Если симптомы появились после возвращения в Россию из зарубежной туристической поездки, то на приеме у врача обязательно нужно сообщить о стране пребывания.

